

# »Klimaverträglich mobil 60+«



# »Klimaverträglich mobil 60+«

ist ein Kooperationsprojekt von



Gefördert  
durch:





**klima  
verträglich  
mobil 60+**



# Mobil bleiben

Tipps für eine klimaschonende Mobilität in jedem Alter

PROJEKTPARTNER:



GEFÖRDERT DURCH:



# Mobil und fit ohne eigenes Auto?

Gründe für alternative Verkehrsmittel im Alter

- Sicherheit
- Gesundheit
- Umweltschutz
- Kosten
- Gesellschaftliche Teilhabe, Erlebnis

# Mobil und fit ohne eigenes Auto?



# Mobil und fit ohne eigenes Auto?

## Klimaschonende Alternativen

- Bus und Bahn
- Fahrrad oder Pedelec
- Fahrgemeinschaften
- Car-Sharing, privates Carsharing
- Spritsparend Fahren, umweltfreundliches Auto nutzen

# Mobil und fit ohne eigenes Auto?

## Bus und Bahn

- Angebote von VRS und KVB speziell für Senioren: Aktiv 60 Ticket, Schulungen für mehr Sicherheit, Automaten Schulungen,
- Regelmäßige Strecken erst in Begleitung fahren und auf mögliche Barrieren prüfen
- Informationen im Internet und per Smartphone beziehen auch hier gilt: Hilfe bei der Einrichtung anfordern
- Tarife und Gültigkeitsgebiete prüfen
- Ausreichend Zeit für Ein- und Umstieg sowie evtl. Verspätung einplanen

# Mobil und fit ohne eigenes Auto?

## Bus und Bahn

- Gepäckservice und Begleitservice der DB und vieler Verkehrsunternehmen nutzen
- z.B. KVB Touren ohne Treppen
- Mitreisende gegebenenfalls um Hilfe bitten, Personal direkt ansprechen

**AKTIV60TICKET**

gültig ab 1. Januar  
**2014**

**„Ich will im  
Ruhestand reisen.  
Jeden Tag.“**

Das Aktiv60Ticket. Immer günstig unterwegs.



**VRS**



Verkehrsverbund  
Rhein-Sieg

**Das Aktiv60Ticket.  
Freigegeben ab  
60 Jahren.**



Das Aktiv60Ticket ist das perfekte Ticket für die Zeit ab dem 60. Geburtstag. Es bringt Sie zu all Ihren Zielen – und nicht nur Sie: Ihr Ticket ist übertragbar. Ihr Partner, Ihre Freunde oder Bekannten ab 60 Jahren können sich damit genauso frei bewegen wie Sie.

**Für viel Bewegungsfreiheit:  
Der Geltungsbereich.**



Täglich  
rund um die Uhr

In den gewählten  
Städten/Gemeinden  
(Preisstufe 1 bis 5)



Montags bis freitags  
ab 19 Uhr\*

Im erweiterten  
VRS-Netz



An Wochenenden  
und Feiertagen  
rund um die Uhr

\*bis 3 Uhr des Folgetages

# Mobil und fit ohne eigenes Auto?

Fahrrad oder Pedelec

- Ist mein Fahrrad altersgemäß und sicher?  
Einstieg, Sattel, Bremsen, evtl. Rückspiegel
- Fahrrad fahren, aber sicher! Bewegung und Lebensqualität
- Pedelec-Probefahrten ausprobieren, Sicherheitstrainings
- Radschulen für Erwachsene
- Touren fahren macht gemeinsam doppelt Spaß

## Hinweise Radverkehr

Fahrrad-Routenplaner:

<http://www.naviki.org/de/koeln/start>

Fahrradbeauftragter der Stadt Köln

Telefon 0221 / 221-21155

VCD Köln:

<http://www.vcd.org/vorort/koeln>

Arbeitskreis Radverkehr

Rheinschiene



# Mobil und fit ohne eigenes Auto?

Fahrgemeinschaften und Car-Sharing

- Ein Auto wird durchschnittlich nur eine Stunde am Tag genutzt
- Auto teilen statt besitzen
- Privates Car-Sharing mit Freunden und Nachbarn  
VCD bietet Car-Sharing Mustervertrag
- Kommerzielle Anbieter nutzen  
Cambio, Car2go, Drivenow, Flinkster, etc.
- Schulung: Wie melde ich mich an, wie geht Car-Sharing

# Leitfaden

## CarSharing-Mobilitätsangebote

	<b>cambio CarSharing</b> 	<b>Sharegroup GmbH Flinkster-lokal</b> 	<b>DriveNow</b> 	<b>car2go</b> 
<b>Mit welchen Partnern arbeiten wir zusammen?</b>				
<b>Wie funktioniert das System?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ einmalige Registrierung</li> <li>→ Buchen per App, online oder telefonisch</li> <li>→ Zugang zum Auto mit <b>cambioCard</b> + PIN</li> <li>→ Rückgabe immer am Ausgangsstandort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ einmalige Registrierung</li> <li>→ Buchen im Internet, per App, 24-Stunden-Hotline</li> <li>→ Öffnen des Autos durch <b>VRS-(((eTicket</b></li> <li>→ Rückgabe immer am Ausgangsstandort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ einmalige Registrierung</li> <li>→ Finden per App, online oder direkt auf der Straße</li> <li>→ Öffnen des Autos mit <b>Chip</b> (DriveNow ID) auf dem Führerschein</li> <li>→ Rückgabe überall im Geschäftsgebiet möglich</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ einmalige Registrierung</li> <li>→ Finden per App, online oder direkt auf der Straße</li> <li>→ Öffnen des Autos mit der <b>Membercard</b></li> <li>→ Rückgabe überall im Geschäftsgebiet möglich</li> </ul>
<b>Welche Fahrzeuge werden angeboten?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ 3 unterschiedliche Klassen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Verschiedene Fahrzeugklassen vom Kleinwagen bis zum Transporter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Mini Cooper/Cooper D</li> <li>→ Mini Cooper Cabrio</li> <li>→ BMW 118i/118d</li> <li>→ BMW X1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Smart</li> <li>→ Smart electric drive</li> </ul>
<b>Wo stehen die Fahrzeuge?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ 300 Fahrzeuge</li> <li>→ 42 Stationen im Kölner Stadtgebiet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Zahlreiche Fahrzeuge</li> <li>→ fast 100 Standorte im VRS (Köln, Bonn, Siegburg, Troisdorf, Hürth, Kerpen, Erftstadt)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ 250 Fahrzeuge</li> <li>→ Keine festen Stationen</li> <li>→ überall im Geschäftsgebiet stehen die Autos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ 350 Fahrzeuge</li> <li>→ Keine festen Stationen</li> <li>→ überall im Geschäftsgebiet stehen die Autos</li> </ul>
<b>Wo meldet sich der Kunde an?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ <a href="http://cambio-carsharing.de">cambio-carsharing.de</a></li> <li>→ mit Anmeldeformular: cambio Köln Maastrichter Str. 41-43 50672 Köln</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ mit Bestellschein in allen KVB-KundenCentern</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ <a href="http://drive-now.com/kvb">drive-now.com/kvb</a></li> <li>→ persönliche ID in einer Registrierungsstation (Sixt) abholen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ mit Führerschein im car2go Shop: EG des DuMont Carré Breite Straße 80 - 90, 50667 Köln</li> </ul>

# Und wenn es ohne Auto nicht geht...

- Spritspartipps beachten (Reifen checken, kein unnötiger Ballast, richtig schalten, etc...)
- Routen sinnvoll planen
- Autoumweltliste des VCD prüft jährlich Neuwagen auf Spritverbrauch und Co2-Bilanz
- Thema: Elektromobilität?



 **VCD**  
Verkehrsclub  
Deutschland

**verbraucherzentrale**

## Zehn Sprit- spartipps

Sprit sparen –  
Klima schonen

für mich. für dich.  
fürs klima.

  
verbraucherfuersklima.de

1. Kein Ballast im Auto
2. Reifen mit geringem Rollwiderstand
3. Kurzstrecken und Verschleiß vermeiden
4. Niedrigtourig fahren
5. Schnell schalten
6. Vorausschauend gleiten
7. Bremsen
8. Überlandverkehr
9. Stromfresser ausschalten
10. Motor aus!



# Thema: Reisen/ Freizeit Möglichkeiten

CO2 Einsparungen durch verändertes Reiseverhalten

Weg von Flug- und Autoreisen.

- Bahnfahren, Busfahren
- Fahrrad fahren (pedelecs)
- Fahrrad vor Ort benutzen,
- kann ein Miet-Pedelec den Mietwagen ersetzen?
- ÖPNV nutzen, Mitfahrgelegenheiten nutzen, Fahrgemeinschaften
- Pedelecs und Lastenfahrräder nutzen

# Verkehr vermeiden

Mobil und aktiv bleiben ist wichtig, aber nicht jeder Weg ist notwendig!

- Fahrten konzentrieren (weniger Fahrten)
- nähere Ziele auswählen (kürzere Fahrten)



Foto: Rainer Sturm / pixelio.de

# Gute Beispiele

- Seniorentickets
  - überregional:  
SeniorenBahnCard der DB AG
- Bürgerbusse ergänzen die Lücken im öffentlichen Nahverkehrsangebot
- Z.B. Lindlar mobil
- ÖPNV-Patenschaften
- Begleitservice



**DB** BAHN

DB Stadtverkehr:  
Unsere Busse fahren **natürlich** –  
auch **komfortabel** in die Freizeit.

**H**

**Mit dem Bus immer bestens unterwegs.**  
Ob zum Einkaufen, zur Abendveranstaltung, zum Sport oder einfach nur zu Freunden – mit den Bussen von DB Stadtverkehr erreicht jeder sicher und bequem seine Ziele. Und das besonders preisgünstig und umweltschonend zugleich, denn unsere Busflotte ist, wie die anderen Glieder der DB Mobilitätskette, dank modernster Technik in Sachen Umweltschutz ganz vorne mit dabei. Steigen Sie einfach ein.  
Mehr Informationen unter [www.db.de/stadtverkehr](http://www.db.de/stadtverkehr). Die Bahn macht mobil.



# Was können Sie tun?

- Für das Thema sensibilisieren
- Anregungen geben
- Gute Beispiele in der Region sammeln und weitergeben
- Anregungen für die eigene Region aussprechen
- Kontakt zur Regionalkoordinatorin aufnehmen
- Unterstützung anfordern
- Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren beachten auch bei Planung und Realisierung von Projekten
  - Stichworte: Barrierefreiheit, Mobilitätseinschränkung

# Fragen Sie nach!

Die Experten des VCD geben Rat und Tipps zu allen Fragen rund um klimabewusste Mobilität.

**[www.60plus.vcd.org](http://www.60plus.vcd.org)**

**Britta Rohr**  
**VCD Landesgeschäftsstelle NRW**  
**Grupellostraße 3**  
**40210 Düsseldorf**

**0211-164-6460 [mobil60plus.nrw@vcd.org](mailto:mobil60plus.nrw@vcd.org)**

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit  
und alles Gute auf Ihren Wegen!**